

«Абай атындағы №2 ЖОББМ» КММ
«Өмір қауіпсіздігінің негіздері»

2022-2023 оқу жылында орта білім берудің (бастауыш, негізгі орта, жалпы орта білім беру) мемлекеттік жалпыға міндетті стандартына сәйкес (ҚР Білім және ғылым министрлігінің 2018 жылғы 31 қазандағы №604 бұйрығы, 2-тарау, 1-параграф, 24-тармақ, 4-тарау, 2-параграф, 75-тармақ) «Өмір қауіпсіздігі негіздерін» міндетті түрде оқыту қамтамасыз етілуі тиіс, бұл ретте білім алушылардың төтенше жағдайларда (өрт, жер сілкінісі және т.б) практикалық дағдыларының қалыптасуына ерекше назар аударылуы тиіс.

Осыған байланысты «ӨҚН» курсы оқыту:

-1-4 – сыныптарда «Дүниетану» оқу курсының аясында 1-3 сыныптарда жылдық оқу жүктемесі 6 сағат, 4-ші сыныптарда -10 сағат, бастауыш сынып мұғалімдерімен жүргізіледі;

-5-9 – сыныптарында – «Дене шынықтыру» пәні аясында, жылдық оқу жүктемесі 15 сағатты құрап, дене шынықтыру пәні мұғалімдерімен іске асады.

-10-11- сыныптарда «Алғашқы әскери және технологиялық дайындық» оқу курсының аясында, 10-шы сыныптарда жылдық оқу жүктемесі 12 сағат, 11-ші сыныптарда- 16 сағаттық жылдық оқу жүктемесімен «Алғашқы әскери технологиялық дайындық» пәнінің оқытушы-ұйымдастырушыларының оқытуымен жүзеге асырылады.

«Өмір қауіпсіздігі негіздері» сабақтары өткізілуі міндетті және оқу уақытына сай өткізіледі.

Мектептің қауіпсіздік талаптарын орындау педагогикалық ұжымның міндеті болып табылады. Сондықтан мектептің қауіпсіз жұмыс істеуін қамтамасыз ету, оқу-тәрбие үдерісіне қажетті жағдай жасау, білім алушылардың өмірі мен денсаулығын қорғау мақсатында жыл сайын (жылына 2-3 рет-қыркүйек, наурыз) оқу жаттығу сабақтары төтенше жағдайлар қызметкерлерінің қатысуымен әңгімелесулер жүргізіледі.

№	сынып	Жауапты мұғалім	пәні	I тоқсан	II тоқсан	III тоқсан	IV тоқсан	Жалпы сағаты
1	1 сынып	Д.М.Абсалямова	дүниетану	1	1	2	2	6
2	2 сынып	Г.П.Шарипова	дүниетану	1	1	2	2	6
3	3 сынып	Б.С.Шакирова	дүниетану	1	1	2	2	6
4	4 сынып	Г.А.Сыздыкова	дүниетану	2	3	3	2	10
5	5 «а» сынып	Е.С. Альжанов	Дене шынықтыру	4	3	4	4	15
6	5 «ә» сынып	Ж.Н.Абсалямов	Дене шынықтыру	4	3	4	4	15
7	6 «а» сынып	С.Т. Тәшен	Дене шынықтыру	4	3	4	4	15
8	6 «ә» сынып	С.Т. Тәшен	Дене шынықтыру	4	3	4	4	15
9	7 сынып	Е.С. Альжанов	Дене шынықтыру	4	3	4	4	15
10	8 «а» сынып	С.Т. Тәшен	Дене шынықтыру	4	3	4	4	15
11	8 «ә» сынып	С.Т. Тәшен	Дене шынықтыру	4	3	4	4	15
12	9 «а» сынып	Ж.Н.Абсалямов	Дене шынықтыру	4	3	4	4	15
13	9 «ә» сынып	Ж.Н.Абсалямов	Дене шынықтыру	4	3	4	4	15
14	10 сынып	Ш.Е.Тұрар	АӘД			7	5	12
15	11 сынып	Ш.Е.Тұрар	АӘД			9	7	16

1-сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
	1-бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау» 1.1 Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы		
1	Қауіпсіздік	1	13.10.22ж
2-3	Көше кездейсоқ жағдайларға толы	2	08.12.22ж 26.01.23ж
4	Судағы қауіпсіздік	1	23.02.23ж
5	Ғимараттағы қауіпсіздік	1	20.04.23ж
6	Практикалық сабақ	1	25.05.23ж

2-сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
	1-бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау» 1.1 Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы		
1	Қауіпсіздік	1	13.10.22ж
2	От адамның досы және жауы	1	08.12.22ж
3	Табиғат	1	26.01.23ж
4	Су қоймасы	1	23.02.23ж
5	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі	1	20.04.23ж
6	Практикалық қауіпсіздік сабағы	1	25.05.23ж

3-сынып

№	тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1 - бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау» 1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы			
1	Төтенше жағдай - бұл не?	1	19.09.22ж
2	Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту	1	19.12.22ж
3	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі	2	23.01.23ж 20.02.23ж
4	Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ	2	17.04.23ж 29.05.23ж

4-сынып

№	тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1 - бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау» 1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы			
1	Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту	1	19.09.22ж
2	Судағы қауіпсіздік	1	17.10.22ж
3	Жаяу жүрушілердің қауіпсіздігі	1	28.11.22ж
4	Сіз жолда жүру ережесін білесіз бе?	1	12.12.22ж
5-6	Практикалық сабақ	2	26.12.22ж 06.02.23ж
2-бөлім «Бала денсаулығын сақтау және медицина білімінің негіздері» 2.1 Алғашқы медициналық көмек беру ережесі медицина білімінің негіздері			
7-8	Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек	2	20.02.23ж 13.03.23ж
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
9-10	Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік	2	17.04.23 08.05.23ж

5 «А»-сынып

№	тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1 - бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау» Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы			1.1.
1	ӨҚН адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1	13.09.22ж
2	ӨҚН медициналық көмек көрсету жолдары	1	27.09.22ж
3	ӨҚН жер сілкінісі алдын алу	1	11.10.22ж
4	ӨҚН жер сілкінісі алдын алу	1	18.10.22ж
5	ӨҚН жердің орылуы мен сел көшкіннің орын алдын алу	1	22.11.22ж
6	ӨҚН жердің орылуы мен сел көшкіннің орын алдын алуы	1	29.11.22ж
7	ӨҚН дауыл, боран алдын алуы	1	27.12.22ж
8	ӨҚН дауыл, боран алдын алуы	1	17.01.23ж
9	ӨҚН Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілген алғашқы медициналық көмек көрсет.	1	14.02.23ж
10	ӨҚН Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілген алғашқы медициналық көмек көрсет.	1	28.02.23.
11	ӨҚН Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	14.03.23ж
12	ӨҚН Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	11.04.23ж
13	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	25.04.23ж
14	ӨҚН Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1	02.05.23ж
15	ӨҚН Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1	23.05.23ж

5 «Ә»-сынып

№	тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1 - бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау» Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы			
1	ӨҚН адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1	13.09.22ж
2	ӨҚН медициналық көмек көрсету жолдары	1	27.09.22ж
3	ӨҚН жер сілкінісі алдын алу	1	11.10.22ж
4	ӨҚН жер сілкінісі алдын алу	1	18.10.22ж
5	ӨҚН жердің орылуы мен сел көшкіннің орын алдын алу	1	22.11.22ж
6	ӨҚН жердің орылуы мен сел көшкіннің орын алдын алуы	1	29.11.22ж
7	ӨҚН дауыл, боран алдын алуы	1	27.12.22ж
8	ӨҚН дауыл, боран алдын алуы	1	17.01.23ж
9	ӨҚН Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілген алғашқы медициналық көмек көрсет.	1	14.02.23ж
10	ӨҚН Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілген алғашқы медициналық көмек көрсет.	1	28.02.23.
11	ӨҚН Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	14.03.23ж
12	ӨҚН Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	11.04.23ж
13	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	25.04.23ж
14	ӨҚН Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1	02.05.23ж
15	ӨҚН Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1	23.05.23ж

6 «а» сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1-2	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	2	14.09.22ж 28.09.22ж
3-4	Медициналық көмек көрсету жолдары	2	12.10.22ж 25.10.22ж
5-6	Жер сілкінісі кезіндегі қауіпсіздік ережелері	2	23.11.22ж 14.12.22ж
7-8	Су тасқыны кезіндегі қауіпсіздік	2	21.12.22ж 18.01.23ж
9-10	Өрт кезіндегі қауіпсіздік	2	08.02.23ж 22.02.23ж
11-12	Даул, боран кезіндегі қауіпсіздік	2	15.02.23ж 19.04.23ж
13-14	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілген алғашқы медициналық көмек көрсет.	2	26.04.23ж 17.05.23ж
15	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек (Қайталау)	1	24.05.23ж

6 «ә» сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1-2	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	2	14.09.22ж 28.09.22ж
3-4	Медициналық көмек көрсету жолдары	2	12.10.22ж 25.10.22ж
5-6	Жер сілкінісі кезіндегі қауіпсіздік ережелері	2	23.11.22ж 14.12.22ж
7-8	Су тасқыны кезіндегі қауіпсіздік	2	21.12.22ж 18.01.23ж
9-10	Өрт кезіндегі қауіпсіздік	2	08.02.23ж 22.02.23ж
11-12	Даул, боран кезіндегі қауіпсіздік	2	15.02.23ж 19.04.23ж
13-14	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілген алғашқы медициналық көмек көрсет.	2	26.04.23ж 17.05.23ж
15	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек (Қайталау)	1	24.05.23ж

7-сынып

№	тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1 - бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»			
1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы			
1	ӨҚН су тасқыны алдын алу	1	13.09.22 ж
2	ӨҚН су тасқыны алдын алу	1	27.09.22 ж
3	ӨҚН орман және дала өрті алдын алу	1	11.10.22ж
4	ӨҚН орман және дала өрті алдын алу	1	18.10.22ж
5	ӨҚН өндірістік апаттар және зілзала апаттар	1	22.11.22ж
6	ӨҚН өндірістік апаттар және зілзала апаттар	1	29.11.22ж
7	ӨҚН Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	27.12.22ж
8	ӨҚН Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	17.01.23ж
9	ӨҚН жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек	1	14.02.23ж
10	ӨҚН жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек	1	28.02.23.
11	ӨҚН жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек	1	14.03.23ж

12	ӨҚН жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек	1	11.04.23ж
13	ӨҚН жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек	1	25.04.23ж
14	ӨҚН салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	02.05.23ж
15	ӨҚН салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	23.05.23ж

8 «а» сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1-2	Апаттық жағдайда адамдарды қорғау және қауіпсіздік шаралары»	2	15.09.22ж 29.09.22ж
3-4	Халықты техногендік және табиғи апат кезінде қорғау, тигізетін зардаптары.	2	13.10.22ж 27.10.22ж
5-6	Ауаға тез тарайтын уландырғыш улы заттар	2	17.11.22ж 08.12.22ж
7-8	Өрт және жарылыс	2	29.12.22ж 19.01.23ж
9-10	Негізгі алғашқы медициналық көмек және балалардың денсаулығын қорғау	2	16.02.23ж 23.02.23ж
11-12	Денсаулық және жастар арасындағы салауатты өмір негіздері	2	16.03.23ж 13.04.23ж
13-14	Жарақат, сынық және күтпеген жағдайлардағы алғашқы медициналық көмек.	2	27.04.23ж 11.05.23ж
15	Салауатты өмір салты негіздері	1	25.05.23ж

8 «ә» сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1-2	Апаттық жағдайда адамдарды қорғау және қауіпсіздік шаралары»	2	15.09.22ж 29.09.22ж
3-4	Халықты техногендік және табиғи апат кезінде қорғау, тигізетін зардаптары.	2	13.10.22ж 27.10.22ж
5-6	Ауаға тез тарайтын уландырғыш улы заттар	2	17.11.22ж 08.12.22ж
7-8	Өрт және жарылыс	2	29.12.22ж 19.01.23ж
9-10	Негізгі алғашқы медициналық көмек және балалардың денсаулығын қорғау	2	16.02.23ж 23.02.23ж
11-12	Денсаулық және жастар арасындағы салауатты өмір негіздері	2	16.03.23ж 13.04.23ж
13-14	Жарақат, сынық және күтпеген жағдайлардағы алғашқы медициналық көмек.	2	27.04.23ж 11.05.23ж
15	Салауатты өмір салты негіздері	1	25.05.23ж

9 «а» сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1-2	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	2	14.09.22ж 28.09.22ж
3-4	Гидродинамикалық апаттар	2	12.10.22ж 25.10.22ж
5-6	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары	2	23.11.22ж 14.12.22ж
7-8	Даул, боран кезіндегі қауіпсіздік	2	21.12.22ж 18.01.23ж
9-10	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәртібі	2	08.02.23ж 22.02.23ж
11-12	Өрт кезіндегі қауіпсіздік	2	15.02.23ж 19.04.23ж
13-14	Су тасқыны кезіндегі қауіпсіздік	2	26.04.23ж 17.05.23ж
15	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	24.05.23ж

9 «ә» сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1-2	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	2	14.09.22ж 28.09.22ж
3-4	Гидродинамикалық апаттар	2	12.10.22ж 25.10.22ж
5-6	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары	2	23.11.22ж 14.12.22ж
7-8	Даул, боран кезіндегі қауіпсіздік	2	21.12.22ж 18.01.23ж
9-10	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	2	08.02.23ж 22.02.23ж
11-12	Өрт кезіндегі қауіпсіздік	2	15.02.23ж 19.04.23ж
13-14	Су тасқыны кезіндегі қауіпсіздік	2	26.04.23ж 17.05.23ж
15	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	24.05.23ж

10-сынып

1	Шаруашылық объектісінің азаматтық қорғанысы.	1	07.03.23ж
2	Ядролық қару және оның сипаттамасы.	1	14.03.23ж
3	Химиялық қару.	1	28.03.23ж
4	Биологиялық (бактериологиялық) қару.	1	04.04.23ж
5	Тыныс алу мүшелерін қорғау құралдары.	1	11.04.23ж
6	Теріні қорғаудың жеке құралдары.	1	18.04.23ж
7	Ұжымдық қорғану құралдары.	1	25.04.23ж
8	Эвакуациялау және халықты шоғырландыру.	1	02.05.23ж
9	Террорлық қауіп-қатер кезіндегі адамдардың қауіпсіздігі.	1	02.05.23ж
10	Табиғи апат аймақтарындағы адамдардың әрекеттері.	1	16.05.23ж
11	Жарақат алу, қан ағу және күйік шалу кезінде көрсетілетін алғашқы медициналық көмек.	1	23.05.23ж
12	Түрлі қайғылы оқиға орын алған жағдайда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек.	1	30.05.23ж

11-сынып

1	Қауіпсіздік негіздері және қауіптерді жіктеу	1	06.02.23ж
2-3	Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі	2	13.02.23ж 20.02.23ж
4	Әртүрлі тұрмыстық жағдайларда жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	1	27.02.23ж
5-6	Техногендік сипаттағы қауіптілік	2	06.03.23ж 13.03.23ж
7	Экологиялық қауіпсіздік	1	27.03.23ж
8-9	Табиғи жағдайда автономды өмір сүру	2	03.04.23ж 10.04.23ж
10-11	Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері	2	17.04.23ж 24.04.23ж
12	Террористік акт қаупі кезінде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	1	01.05.23ж
13	Ақпараттық кеңістіктегі киберқауіпсіздік негіздері	1	08.05.23ж
14	Жаппай зақымдану кезіндегі алғашқы көмек көрсету	1	15.05.23ж
15	Негізгі жұқпалы аурулар. Уланулар, интоксикация және олардың алдын алу	1	22.05.23ж
16	Жол-көлік оқиғасы кезінде зардап шеккендерге алғашқы көмек көрсету	1	29.05.23ж